PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

DAVID FERNANDO RENTERIA OCAMPO

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
1 AL 10 DE DICIEMBRE DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**David Fernando Renteria Ocampo**
NÚMERO DE CÉDULA	**1088354555**
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio 3036 del 31 de marzo de 2025

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>a) Coordinar el Área Actividad Física-Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez”</td>
<td>En concordancia con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009, se llevaron a cabo actividades deportivas, recreativas y culturales en el Centro Vida Oriente, con el objetivo de promover el bienestar integral y la calidad de vida de las personas mayores, incentivando su participación activa y un envejecimiento saludable.

Objetivo:
Fomentar el envejecimiento activo y el bienestar integral de las personas mayores a través de iniciativas deportivas, recreativas y culturales, en alineación con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009.

Se realizó así:
<table>
<tr><th>Jornada</th><th>Fecha</th><th>Tipo de actividad</th><th>Nombre de actividad</th><th>No. M</th><th>No. H</th><th>Total</th></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>1/12/2025</td><td>Deporte</td><td>Gimnasia Aeróbica Musicalizada con bastones</td><td>13</td><td>8</td><td>21</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>2/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Juegos Predeportivos</td><td>16</td><td>6</td><td>22</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>2/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Juegos Predeportivos</td><td>14</td><td>9</td><td>23</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Registro fotográfico
✓ Documentación Planes Clase, Resultados y análisis de “Encuesta de Satisfacción” – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación

Ver anexo 1</td>
<td>Se cumple con la planeación de actividades deportivas, recreativas y culturales al 100%</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>p. m.</td><td>3/12/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en maquinas</td><td>10</td><td>8</td><td>18</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>3/12/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>5</td><td>0</td><td>5</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>4/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Juegos de mesa</td><td>13</td><td>4</td><td>17</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>4/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Juegos de mesa</td><td>14</td><td>8</td><td>22</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>5/12/2025</td><td>Deporte</td><td>Taller "La Navidad"</td><td>13</td><td>12</td><td>25</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>6/12/2025</td><td>Cultura</td><td>Actividades culturales día sábado</td><td>64</td><td>45</td><td>109</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>9/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Ludoteca</td><td>12</td><td>6</td><td>18</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>10/12/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en maquinas</td><td>10</td><td>8</td><td>18</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>b) Seguimiento a los procesos misionales según lo establecido en el documento denominado “Manual de Gestión Administrativa”</td><td>Se llevaron a cabo los procesos misionales del área de deportes, incluyendo el planeador semanal de actividades, la ejecución del plan de trabajo durante el periodo, el protocolo establecido, los procesos cualitativos y cuantitativos, así como el cronograma correspondiente semanal. Toda la documentación fue entregada a la coordinación.

Objetivo:
Garantizar la ejecución y entrega oportuna de los procesos misionales del área de deportes a la coordinación del programa, promoviendo una correcta organización institucional, cumplimiento y bienestar integral para los usuarios del programa.</td><td>✓ Documentación del área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación y en el presente informe.</td><td>Se cumple con toda la documentación solicitada al área en cuanto a los procesos misionales.</td></tr>
<tr><td>c) De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de actividades realizar Remisiones Externas Interinstitucionales</td><td>Durante el período, el área de deportes se mantuvo alerta ante cualquier situación de salud, pero no se requirió realizar remisiones externas interinstitucionales, ya que no se detectaron patologías ni accidentes que ameritan tal intervención.</td><td>N/A</td><td>N/A</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>d) Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: Resolución Minsalud 055/2018</td>
<td>En cumplimiento de la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud, se implementa el Plan de Atención Integral, basado en el análisis y los resultados de las valoraciones físicas y de autonomía realizadas a los beneficiarios. Estas evaluaciones se llevan a cabo periódicamente según sea necesario y están a cargo del área de deportes, con el objetivo de promover el bienestar integral de las personas mayores.
Para este periodo, todas las valoraciones requeridas ya habían sido realizadas y estaban completamente cumplidas.

Objetivo:
Implementar el Plan de Atención Integral para personas mayores, basado en valoraciones periódicas de su estado físico y de autonomía, con el fin de promover su bienestar integral a través de intervenciones adaptadas y supervisadas por el área de deportes.</td>
<td>✓ Planes de atención integral del área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación</td>
<td>Se diligencio totalmente la información requerida (193 usuarios valorados a la fecha) para el plan de atención integral del área de deportes.</td>
</tr>
<tr>
<td>e) Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada.</td>
<td>Se promueven hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, garantizando la estructuración de planes de clase detallados para cada una de las actividades realizadas. En esta línea, se implementó la recreación como estrategia para el desarrollo de habilidades blandas y motrices, mediante actividades recreativas que benefician la imaginación, la creatividad, la coordinación, el sentido rítmico y la resolución de conflictos. Lo que contribuyó significativamente al bienestar integral de los beneficiarios. (Línea 4)

Objetivo: Fomentar hábitos y estilos de vida saludables en adultos mayores mediante la implementación de actividades recreativas que estimulen la movilidad, el bienestar emocional, la socialización y la participación activa, utilizando la recreación como una estrategia integral para mejorar su calidad de vida y promover un envejecimiento activo y saludable.

Se realizó así:
<table>
<tr><th>Jornada</th><th>Fecha</th><th>Tipo de actividad</th><th>Nombre de actividad</th><th>M</th><th>H</th><th>Total</th></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>2/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Juegos Predeportivos</td><td>16</td><td>6</td><td>22</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Registro fotográfico
✓ Planes clase (Formato)
✓ Documentación planes clase reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación.

Ver anexo 2</td>
<td>Se logra cumplir con la ejecución de actividades de línea de trabajo al 100%, al igual que el 100% de actividades generales programadas del área.</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>p. m.</td><td>2/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Juegos Predeportivos</td><td>14</td><td>9</td><td>23</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>4/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Juegos de mesa</td><td>13</td><td>4</td><td>17</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>4/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Juegos de mesa</td><td>14</td><td>8</td><td>22</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>9/12/2025</td><td>Recreación</td><td>Ludoteca</td><td>12</td><td>6</td><td>18</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>f) Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.</td><td>Para este periodo, todas las valoraciones requeridas ya habían sido realizadas y estaban completamente cumplidas. Durante el periodo se realizó la organización de las valoraciones en las carpetas físicas.

Objetivo: Realizar valoraciones de funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, mediante la aplicación, análisis y tabulación de los instrumentos (Escala de Tinetti Modificado, Escala de Lawton) a la población requerida.

Los siguientes usuarios no recibieron valoración debido a que, según el requerimiento, no les correspondía dentro del tiempo destinado para las pruebas anuales. Aunque estaban programadas para diciembre, no se alcanzaron a realizar por el cierre del periodo de contratación:
<table>
<tr><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>JORNADA</th></tr>
<tr><td>GABRIEL HERNANDEZ</td><td>10064499</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>LUZ MERY MENDOZA</td><td>34058770</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>MARIA ESTELA RAMOS</td><td>42022038</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>MARLENY QUINTERO ARENA</td><td>34043086</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>NELLY TANGARIFE</td><td>24949855</td><td>PM</td></tr>
</table>
</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Documentación reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación

Ver anexo 3</td><td>Se realiza al 100% de la población requerida.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>g) Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales ” y “Escuelas de Familias”</td><td>Durante este periodo no se realizo Encuentros Intergeneracionales ni Escuelas de Familias.</td><td>N/A</td><td>N/A</td></tr>
<tr><td>h) Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaría de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social.</td><td>Durante este periodo no se presentó visitas de la Secretaria de Desarrollo Social y Político Municipal.</td><td>N/A</td><td>N/A</td></tr>
<tr><td>i) Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.</td><td>Se participó activamente en las reuniones técnicas del equipo de trabajo y en las capacitaciones programadas desde la coordinación, con el objetivo de fortalecer el conocimiento y mejorar la ejecución de las actividades, contribuyendo al desarrollo continuo del programa.

Se realizó así:
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Tema de reunión</th><th># de Acta</th></tr>
<tr><td>5/12/2025</td><td>Reunión Área Deportes</td><td>299</td></tr>
<tr><td>9/12/2025</td><td>Reunión grupo amarillo - AM</td><td>293</td></tr>
<tr><td>9/12/2025</td><td>Reunión grupo amarillo - PM</td><td>294</td></tr>
</table></td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Actas se registran en el Drive dispuesto por la administración

Ver anexo 4</td><td>Se asistió al 100% de las reuniones y capacitaciones programadas.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
j) Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.	El 5 de diciembre de 2025 se llevó a cabo el Taller de Tradición y Costumbres Navideñas, dirigido a todos los beneficiarios del programa. Durante la jornada se desarrollaron diversas actividades orientadas a rescatar, compartir y fortalecer las prácticas culturales propias de la temporada decembrina, promoviendo la integración, la participación activa y el disfrute colectivo en un ambiente de alegría y convivencia. **Objetivo:** Fortalecer las tradiciones navideñas mediante actividades participativas que promuevan la integración y el sentido cultural.	✓ Registro fotográfico ✓ Ficha Taller. **Ver anexo 5**	Se logró realizar el taller adecuadamente.
k) Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	Se brindó apoyo y acompañamiento a las áreas que lo requirieron, incluyendo las actividades realizadas los sábados.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 6**	Actividades de acompañamiento realizadas adecuadamente
l) Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.	Se proporcionó apoyo y acompañamiento en actividades operativas y administrativas, destacándose el respaldo al servicio diario de ruta y al servicio semanal de comedor. **Se realizo de la siguiente manera:** - SEMANA del 1 al 6 de diciembre – Apoyo servicio de ruta (PM) - SEMANA del 8 al 10 de diciembre – Apoyo a comedor (AM)	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 7**	Actividades de apoyo realizadas adecuadamente
m) Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.	Se llevó a cabo el registro continuo de actividades individuales y masivas cada vez que se realizaron, utilizando la herramienta desarrollada específicamente para este propósito por el área de sistemas.	✓ Registro fotográfico ✓ Registro Drive de la herramienta. **Ver anexo 8**	Actividad de registro de actividades masivas e individuales registradas adecuadamente.

3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
Realizar test Tinetti modificado y Lawton	Realizar el total de test a beneficiarios requeridos.	Número de valoraciones realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de beneficiarios requeridos	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	Para este periodo, todas las valoraciones requeridas ya habían sido realizadas y estaban completamente cumplidas. Se cumplió con la meta establecida durante la contratación.
Realizar análisis y tabulación de test Tinetti modificado y Lawton	Realizar total de análisis y tabulación a test aplicados.	Número de análisis y tabulación realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de análisis y tabulación alcanzada.	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	Para este periodo, todas las valoraciones requeridas ya habían sido realizadas y estaban completamente cumplidas. Se cumplió con la meta establecida durante la contratación.
Cumplir con las actividades programadas en el cronograma establecido por el área para el período correspondiente	Alcanzar y/o superar el 80% de actividades programadas entre deportivas, recreativas y culturales en el periodo del 3 de mayo al 2 de junio.	Actividades realizadas	(# actividades hechas x #de actividades programas) / 100	Mensual	100,5%	**Actividades realizadas:** • 42 deportivas de 30 proyectadas. • 15 recreativas de 16 proyectadas. • 10 culturales de 14 proyectadas. • 2 Act. piscinas de 4 proyectadas. • 1 reuniones de equipo de 1 proyectadas. • 2 actividad documentales de 2 proyectadas. • 1 taller de 1 proyectado

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
						Meta: 48 actividades (80%). **(Entre deportivas, recreativas y culturales)** • Actividades proyectadas 60 • Actividades realizadas 67 **Alcanzado: 111,7%** Se alcanza meta del objetivo.
Contar con nivel de satisfacción igual o mayor a sobresaliente en el área de deportes por parte de los beneficiarios	Alcanzar nivel de satisfacción > a 30 en percepciones del área de deportes	Percepción de los beneficiarios sobre las actividades del área de deportes (Deficiente-Insuficiente – Aceptable – Sobresaliente - Excelente)	Encuesta abierta a 60 usuarios aleatorios. Suma del número de percepciones sobresaliente y excelentes. Escala: 0-10 Defici. 11 a 20 Insuf. 21 a 30 Acep. 31 a 40 Sobr. 41 a 50 Exce.	Agosto y Noviembre	No Aplica	No Aplica para este periodo.

4. RECOMENDACIONES

1. Área de deportes, recreación y cultura

Durante el año 2025 la dinámica de trabajo del equipo de deportes fue excelente obteniendo resultados cualitativos reflejados en los usuarios intervenidos. A pesar de ello, el área requiere una reestructuración de los lineamientos específicos de trabajo y de las valoraciones iniciales para determinar un avance cuantitativo en la mejora del bienestar y calidad de vida de los usuarios a través del deporte, recreación y cultura.

2. Diversificación del Equipamiento Deportivo

Se sugiere extender la variedad de implementos deportivos disponibles en el CV Oriente. Esto enriquecerá las diferentes actividades programadas, ofreciendo una experiencia más personalizada y adaptada a las diversas necesidades de los beneficiarios.

3. Logros Relevantes

Se reconoce la labor de todos los integrantes del equipo en las diferentes actividades que se proponen para los usuarios, también se destacan las sensaciones positivas expresadas en el entorno del CV Oriente, evidenciada por los altos niveles de participación en todas las actividades gracias a la creatividad del equipo profesional. Esto refleja el compromiso de los beneficiarios y la efectividad de las iniciativas implementadas además de todos los beneficios obtenidos para la mejora del bienestar y calidad de vida de los usuarios gracias a la buena implementación de las actividades propuestas generando adherencia al programa del área de deportes.

4. Reconocimiento al Equipo Profesional

Se resalta el reconocimiento positivo al equipo de profesionales que han liderado el proceso actual. Su dedicación, compromiso y alto nivel profesional han sido fundamentales para consolidar un espacio de excelente calidad, permitiendo alcanzar altos estándares de calidad.

5. Recomendación sobre la línea de recreación

Se propone continuar alimentando el proyecto de la ludoteca con la creación de elementos que permitan la ejecución de actividades recreativas. También se recomiendo adquirir más materiales didácticos, como juegos tradicionales, que fomenten la creatividad, el disfrute y la recuperación de tradiciones en los adultos mayores, motivando así la práctica recreativa y el aprovechamiento del tiempo libre de todos los usuarios del Centro Vida Oriente.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los diez (10) días del mes de diciembre del año 2025.

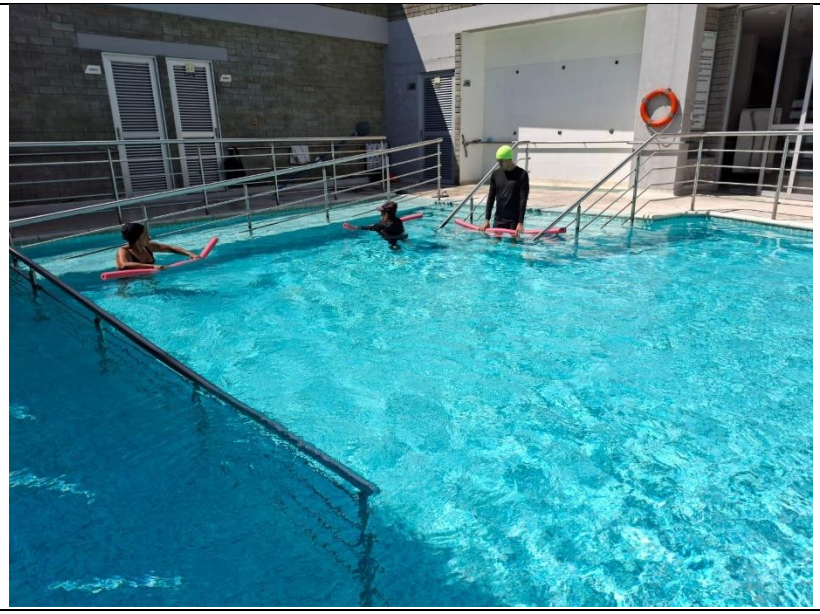


David Fernando Renteria Ocampo
Cédula: 1088354555
Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación | C.T.A MULTISER
E-mail: david.renteria@utp.edu.co
Celular: + 57 3225164032

ANEXOS

Anexo 1

Alcance a: Coordinar el Área Actividad Física - Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez”.

REGISTRO FOTOGRÁFICO		
		
Actividad: Actividad Deportiva: Gimnasia Aeróbica Musicalizada **Fecha:** 01/12/2025 **Lugar:** Cancha Polideportiva	**Actividad:** Actividad Deportiva: Actividad Física en piscina **Fecha:** 03/12/2025 **Lugar:** Piscina CV Oriente	**Actividad:** Actividad Deportiva: Actividad Física en maquinas **Fecha:** 10/12/2025 **Lugar:** Gimnasio CV Oriente

Anexo 2
Alcance e: Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada. (**Línea 4. Recreación**)

REGISTRO FOTOGRÁFICO		
		
Actividad: Actividad recreativa: Juegos Predeportivos **Fecha:** 02/12/2025 **Lugar:** Cancha Polideportiva	**Actividad:** Actividad Recreativa: Juegos de mesa **Fecha:** 04/12/2025 **Lugar:** Salón CV Oriente	**Actividad:** Actividad Recreativa: Ludoteca **Fecha:** 09/12/2025 **Lugar:** Alrededores CV Oriente

✓ Formato Plan Clase

PLAN CLASE (02/12/2025)	
TEMA: Juegos predeportivos	**AREA:** Deportes, recreación y cultura

OBJETIVO: Generar disfrute por medio de actividades predeportivos a los usuarios del programa CVO			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Saludo inicial y actividad rompe hielo	5min	El grupo estará dirigido por 2 profesionales, uno de ellos realizará una actividad rompe hielos y el otro facilitará múltiples estaciones con actividades predeportivas al baloncesto y que implican coordinación óculo manual y trabajo en equipo.	
FASE CENTRAL: Actividades que implican al usuario desarrollar múltiples habilidades motrices y cognitivas y son un acercamiento al baloncesto	20min		
FASE FINAL: Retroalimentación sobre la actividad	5min		
MATERIALES: Balones, aros			
RESPONSABLE: David Renteria			
POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres: 9 Mujeres: 14 Total: 23		**Jornada: a.m ( ) p.m (x)**	

David R.

DAVID FERNANDO RENTERIA OCAMPO

C.C # 1088354555

Anexo 3

Alcance f: Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.



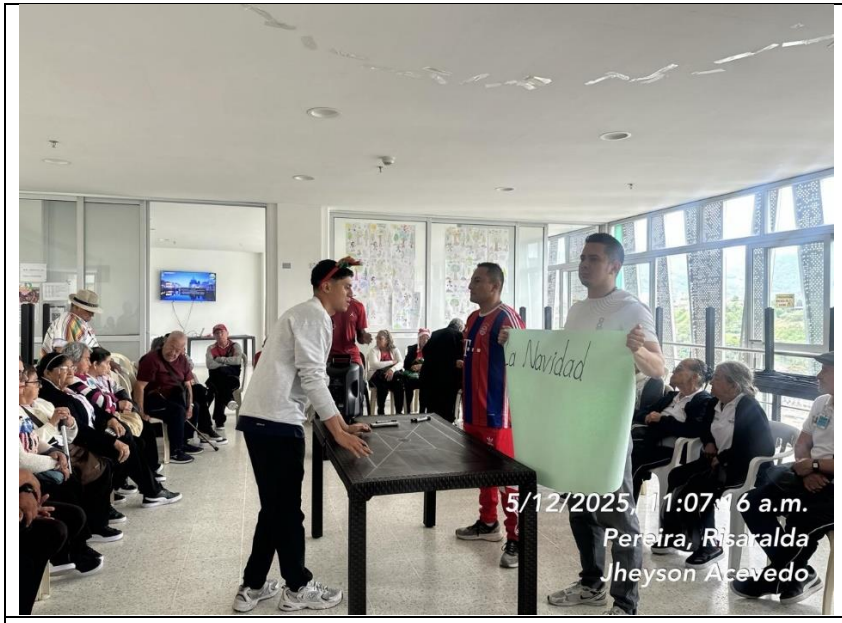
Actividad: Organización carpetas físicas
Fecha: 10/12/2025
Lugar: Instalaciones CV Oriente

Anexo 4
Alcance i: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.

	
Actividad: Reunión Área Deportes **Fecha:** 05/12/2025 **Lugar:** Gimnasio CV Oriente	**Actividad:** Reunión grupo amarillo - AM **Fecha:** 09/12/2025 **Lugar:** Gimnasio CV Oriente

Anexo 5

Alcance j: Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.

	
Actividad: Taller "La Navidad" **Fecha:** 05/12/2025 **Lugar:** Salón CV Oriente	**Actividad:** Taller "La Navidad" **Fecha:** 05/12/2025 **Lugar:** Salón CV Oriente

✓ Ficha Taller

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Codigo: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD	D: 5 MES: 12 AÑO: 2025	**JORNADA:** GRUPOS TARDE.
NOMBRE DEL TALLER	TRADICION (CULTURA) Y CONSTUMBRES NAVIDEÑA	

OBJETIVO:

- Socializar las tradiciones y costumbres navideñas de las diferentes regiones y diversas culturas que pertenecen los adultos mayores CVOP

TEMA PARA DESARROLLAR

CONCEPTOS:

Se centra en la unión familiar, la fe religiosa y la celebración colectiva, abarcando el mes de diciembre y se extiende en el mes enero. Estas festividades son una experiencia vibrante, llena de sabores, música, actividades que fortalecer los lazos sociales y transmiten un mensaje de paz y esperanza.

ELEMENTOS QUE DEFINEN LA TRADICION EN DICIEMBRE:

- Días De Las Velitas
- La Novena De Aguinaldos
- El Pesebre
- Música Y Pólvora
- El Niño Dios
- El Año Viejo

BENEFICIOS PARA LA UNION Y LA SOCIALIZACION

- Fortalecen Los Lazos Familiares
- Fomentan La Integración Social
- Promueven La Alegría Y El Compartir

BENEFICIOS PARA LA IDENTIDAD CLUTURAL

- Preservan La Identidad Cultural
- Renueve La Esperanza Y La Fe
- Son Un Momento Para Reflexión.

METODOLOGIA:

El taller de desarrolla de forma práctica

1. El grupo se prepara en el GIMNASIO.
2. Se realiza mesa redonda
3. Se hace explicación conceptual y objetivos del taller
4. Cada persona participa activamente comentando sus tradiciones de sus regiones
5. Al final hacemos conclusiones

ACTIVIDADES A REALIZAR EN ESTE TALLER SON:

- Ejercicio grupal de conversación
- Dinámica grupal de mis regalo en niño dios.

CONCLUSIONES:

1. Se taller se caracteriza con la finalidad de que cada usuaria comparta sus anécdotas y vivencia de su infancia con relación a la navidad.
2. Afianzar los lazos de comunicación grupal referentes a las comunidades diversas que pertenecen los usuarios unificando aprendizajes y enseñanza a través de conversatorios grupales.

MATERIALES:

- Espacio gimnasio
- Sonido
- Computador
- Fotografías Navideñas

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(25)** Personas Adultas Mayores

Mujeres (13) - Hombres (12)

David R.

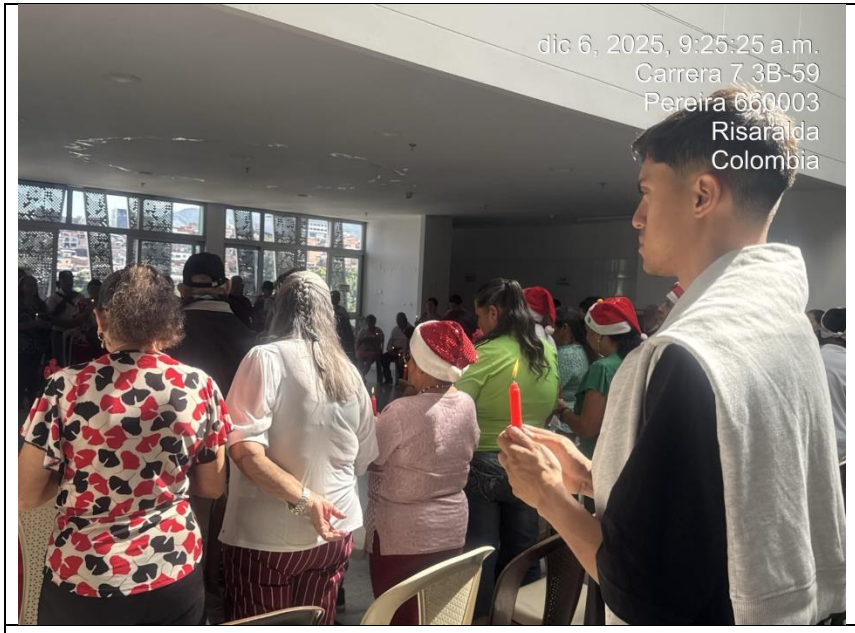
DAVID FERNANDO RENTERIA OCAMPO

C.C. 1088354555

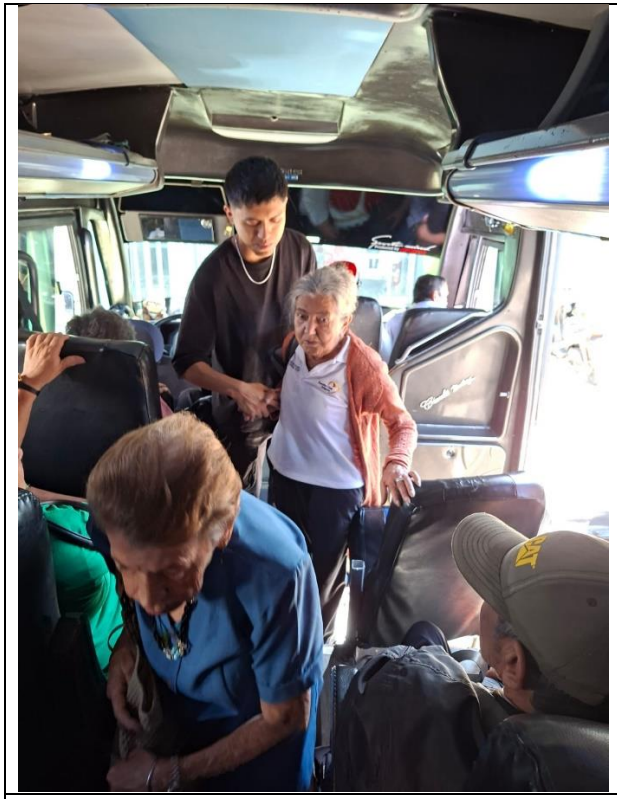
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE

Anexo 6

Alcance k: Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.

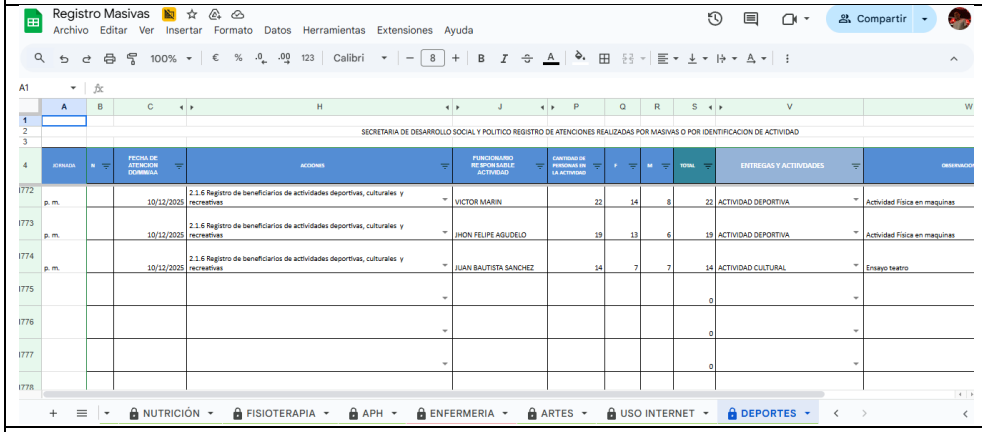
	
Actividad: Apoyo actividades día sábado **Fecha:** 06/12/2025 **Lugar:** Salón CV Oriente	**Actividad:** Apoyo actividades día sábado **Fecha:** 06/12/2025 **Lugar:** Salón CV Oriente

Anexo 7
Alcance I: Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.

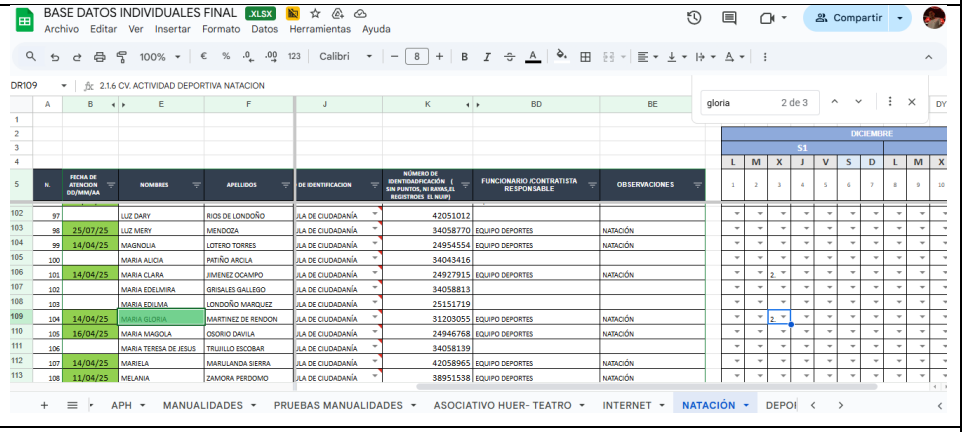
	
Actividad: Apoyo servicio de ruta **Fecha:** 03/12/2025 **Lugar:** Ruta CV Oriente	**Actividad:** Apoyo a comedor **Fecha:** 09/12/2025 **Lugar:** Salón CV Oriente

Anexo 8
Alcance m: Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: Registro actividades masivas
Fecha: 10/12/2025
Lugar: CV Oriente



Actividad: Registro actividades individuales
Fecha: 10/12/2025
Lugar: CV Oriente